



NIEUWSBRIEF nummer 2, november 2008

'Een goede coach heeft zelfkennis'

VOORTRAJECT BELANGRIJK ONDERDEEL VAN POST-HBO OPLEIDING

De post-HBO opleiding tot coach voor loopbaan- en persoonlijke ontwikkeling van Annet Brinkhuis Opleidingen is uniek in Nederland. De studie onderscheidt zich onder andere omdat hij is gericht op twee stromingen: personal coach én loopbaan-coaching. Een ander belangrijk kenmerk is dat studenten moeten beschikken over ontwikkelingsmogelijkheden om de opleiding te kunnen volgen. Om te kunnen beoordelen of zij hieraan voldoen, wordt de studie voorafgegaan door een individueel coachingstraject.

Hoe ziet dat traject eruit?

Annet: "De eerste stap in het voortraject is een Talentenscan. Een uitstekende methode om helder te krijgen waar je talenten liggen. Ik vind dit een prachtinstrument, waarmee ik in mijn eigen praktijk als coach al veel mensen een richting heb kunnen aangeven. De focus in dit traject ligt op je sterke kanten. Daardoor krijgen mensen er veel zelfvertrouwen van."

Wat gebeurt er met de uitkomsten van de Talentenscan?

Annet: "We leggen de uitkomst van de scan naast het profiel van de 'ideale coach'. En zo kunnen we samen bekijken of er voldoende potentie is om coach te worden. Een beroep – en zeker dat van coach – moet je op het lijf geschreven zijn. Alleen dan geeft het je energie en kun jij je verdiepen in de vragen van jouw cliënten."

Kun je zo'n belangrijke vraag aan de hand van één scan beantwoorden?

Annet: "Nee, de scan is een hulpmiddel daarbij. De eerste fase, het individuele coachingstraject, bestaat uit de Talentenscan en drie supervisie gesprekken. De uitkomsten van de scan worden door een gespecialiseerde psycholoog zichtbaar gemaakt op een 'talentenkaart'. In goed overleg tussen de student, de supervisor en mijzelf



wordt – aan de hand van de talentenkaart én de supervisiegesprekken – vastgesteld of de opleiding passend is voor de student. We gaan dus zeker niet over één nacht ijs."

Waarom kiezen jullie voor een heel traject voorafgaand aan de studie?

Annet: "Om een goede coach te kunnen zijn, is zelfkennis en een bepaalde mate van persoonlijke ontwikkeling noodzakelijk. Iedere student komt de opleiding binnen op z'n eigen niveau. Daarom is het belangrijk dat iedereen vóór de start zijn eigen ontwikkelingsproces doorloopt. Je doet op die manier ook ervaringsdeskundigheid op die in mijn visie onontbeerlijk is voor het uitvoeren van dit beroep."



René de Clercq 'Coachingstraject is een cadeautje'

René de Clercq heeft het coachingstraject dat aan de opleiding vooraf ging, ervaren als een cadeautje. Hoewel hij al eerder assessments onderging, werd voor hem tijdens dit traject bevestigd dat hij de goede weg was ingeslagen. "Ik had mijn keuze voor deze opleiding al gemaakt. Het is heel fijn als je volgens een positief advies krijgt en daarin dus wordt bevestigd."

STRUCTUUR

René werkt als P&O-adviseur bij de gemeente Roosendaal. "Ik merk dat ik zowel zakelijk als privé al regelmatig de rol van coach op mij neem. Wat ik in deze opleiding meekrijg, blijkt ik in de praktijk al regelmatig toe te passen. Mensen willen graag spiegelen en ik vind het leuk om ze die spiegel voor te houden. Door de opleiding krijgt dat nu meer structuur."

Het coachingstraject dat René aan het begin van de opleiding doorliep, begon met het maken van de Talentenscan. "Juist omdat ik zelf in het P&O-vak zit, was dat voor mij heel boeiend. Ik had al eens een soortgelijke test gedaan en het is goed om te zien dat de rode draad toch hetzelfde blijft. Het leukste van dit onderdeel vond ik de coachingsgesprekken die erop volgden. Daarin kwam de verdieping en werden interessante koppelingen gemaakt. Mijn supervisor legde verbanden die ik zelf nog nooit had gezien. Heel verrassend!"

POTENTIEEL

Hoewel René door zijn ervaringen in het verleden al een idee had van waar zijn potentieel ligt, ziet hij het coachingstraject toch als een

goede start van de opleiding. "Ik werd niet alleen bevestigd in mijn keuze, maar kreeg door dit traject ook helder welke punten bij mij extra aandacht nodig hebben. Dit traject stelt je in staat je leerdoelen helder te formuleren. Daardoor voegt het heel duidelijk iets toe. Het is bovendien een totaal ander traject dan wanneer je als kandidaat voor een baan een assessment ondergaat. Dan hangt er nogal wat vanaf en kijk je heel anders tegen zo'n traject aan. Alleen daarom al is het goed om dit een keer door te maken."

INSPIREREND

Het tweede – theoretische – deel van de opleiding ervaart René als 'leuk, inspirerend en vol leermomenten'. "We rijden met vier 'studenten' uit West-Brabant iedere week naar Huizen en iedereen is zonder uitzondering positief over de lessen. Het is heerlijk om op de terugweg alle tijd te hebben om te bespreken wat we hebben opgestoken en even tegen elkaar te zeuren over de druk die de opleiding toch wel geeft. Het is als een niet-gestructureerde intervisie; heel waardevol. Zowel de lessen als die autoritten geven mij veel energie."

VOLGENDE STAP

René hoopt dat het post HBO-diploma dat hij met deze opleiding behaalt, hem in staat zal stellen om in zijn vak een volgende stap te zetten. "Er zijn plannen voor een regionaal loopbaancentrum voor de regio West-Brabant. Daar werken 6500 ambtenaren voor wie dit centrum loopbaanadviezen en trajecten moet gaan verzorgen. Ik zou het geweldig vinden daar een rol in te kunnen spelen. Ik hoop dat deze opleiding me daartoe in staat zal stellen."



Jan Willem Schuurman 'Met zelfinzicht ga je op een andere manier de opleiding in'

"Als je zelf ervaart hoe het is om te worden begeleid door een goede coach, zal alles wat je later in de opleiding leert dieper worden verankerd in jezelf." Aan het woord is Jan Willem Schuurman, lid van de Raad van Advies van de opleiding tot coach voor loopbaan- en persoonlijke ontwikkeling van Annet Brinkhuis. In zijn visie is de eerste fase van de opleiding – het individuele coachingstraject – niet alleen van grote waarde voor de student, maar zeker ook voor de opleiding zelf.

Schuurman: "Het is ongebruikelijk om aan het begin van een opleiding te meten of een student in potentie beschikt over de kwaliteiten die je nodig hebt om een goede coach te zijn. En het is nog ongebruikelijker om aan de uitkomst van zo'n meting ook consequenties te verbinden. Deze opleiding wil kwalitatief hoogstaande coaches afleveren. Eén van de manieren om invulling te geven aan die beoogde kwaliteit, is om goed te bekijken of studenten geschikt zijn voor dit vak."

Maar het is toch heel vervelend als je na de eerste fase te horen te krijgen dat deze opleiding niet geschikt is voor jou...

"Als blijkt dat een student het niet 'in zich' heeft om een goede coach te worden, krijgt hij een negatief advies. Dat is in eerste instantie natuurlijk een teleurstelling, maar eigenlijk is het tevens een goed bericht. Je krijgt namelijk ook advies over de route die je

wél zou moeten kiezen om jouw kwaliteiten het beste tot z'n recht te laten komen. Ik vind dat juist heel krachtig."

Wat vind je van de Talentenscan die in deze opleiding wordt gebruikt?

"Ik heb de scan zelf gedaan en ben onder de indruk van de fijnmazigheid van het beeld dat je krijgt van je eigen talenten. Het levert je als individu veel op om je eigen kwaliteiten zo in kaart te brengen. Daardoor ben je in staat gericht en bewuster keuzes te maken. De scan én het coachingstraject dat erop volgt, leveren je veel zelfinzicht op. Daardoor ga je op een andere manier de opleiding in. Je bent in staat je leerdoelen scherper te stellen en de theorie komt anders binnen. Ik denk dat het je in staat stelt om alles wat je leert beter een plek te geven."

Het coachingstraject daarna, wordt door studenten ook wel als heel spannend ervaren.

"Ja, dat snap ik wel. Je wordt gedwongen eens flink in de spiegel te kijken. Maar je moet daarbij niet vergeten dat dit traject je ook veel gereedschap geeft waar je later dankbaar gebruik van kunt maken. Iemand doet voor hoe jij het vak later in praktijk moet brengen. Er zijn maar weinig opleidingen waar je op die manier kunt ondergaan hoe jouw vak wordt ervaren. Bovendien is het een uitgelezen kans om nu eens heel intensief met jouw eigen vragen aan de gang te gaan."